

# Programme des 4 - 6 ans Juillet 2026

## Bienvenue sur l'île des explorateurs

	Lundi 06/07	Mardi 07/07	Mercredi 08/07	Jeudi 09/07	Vendredi 10/07
Matin	Stage de natation ou gym à la plage	Sortie au poney à Baden	Peinture de l'île	Atelier cuisine: les gaufres	Pêche à pied
A-midi	Chasse de l'été	prévoir pique-nique goûter	Land-art à la plage	Jeux nautiques	Club de plage



## Pirates et sirènes des îles

	Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07
Matin	Création de masque de pirates	FERIE	Cuisine: cookies des pirates	Sortie à l'assaut de l'île d'Arz	Brico: coco le perroquet
A-midi	Cabane des pirates	FERIE	Pêche à pied		Club de plage



## Les animaux de l'île

	Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
Matin	Sortie accrobranche prévoir pique-nique	Course de crabes	Fesque géante marine	Brico: sable coloré	Cuisine : quiche au thon
A-midi	Tenue adaptée	Château de sable	Club de plage	Jeux nautiques	Baignade



## Les petits scientifiques

	Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
Matin	Peinture gonflée	Bulles de savon géantes	Pêche à pied	Sortie au poney à Baden	Cuisine : crêpes colorées
A-midi	Jeux d'eau à la plage	Chasse de l'été	Parachute géant	prévoir pique-nique goûter	Fête de juillet



\* STAGE D'OPTIMIST AUX ENFANTS A PARTIR DE 6 ½ ans\*

Inscriptions sur le « Portail famille » INFOs : 07.70.00.50.90

# Programme des 7 ans et + Juillet 2026

## Multi-sports et sortie au poney

	Lundi 06/07	Mardi 07/07	Mercredi 08/07	Jeudi 09/07	Vendredi 10/07
Matin	Relais sportifs et jeux de cohésion	Sortie au poney à Baden prévoir pique-nique goûter	Basket au city	Athlétisme et motricité	Rollers
A-midi	Tennis		Badminton	Cabane	Course d'orientation



## Foot et découverte de l'île d'Arz

	Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07
Matin	Techniques football	FERIE	Jonglages et tirs au but	Sortie à l'assaut de l'île d'Arz	Beach soccer
A-midi	Jeux autour du foot		Matches à thème		Tournoi et fête du foot



## Jeux athlétiques et Accrobranche

	Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
Matin	Sortie accrobranche prévoir pique-nique Tenue adaptée	Lancer loin	Relais sportifs	Sauts et défis	Courses et endurance
A-midi		Courses de vitesse	Parcours motricité	Cross fit	Jeux athlétiques



## Roller -spectacle et sortie au poney

	Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
Matin	Stage de rollers (prévoir tes rollers) ou Cabane			Sortie au poney à Baden prévoir pique-nique goûter	Stage de rollers ou cabane
A-midi	Tennis	Course d'orientation	Biathlon		Fête de juillet Et spectacle



STAGES D'OPTIMIST LES MATINS (à partir de 6 ½ ans) STAGES DE CATAMARAN LES APRES-MIDIS (à partir de 10 ans)

INSCRIPTIONS SUR LE « PORTAIL FAMILLE » ; infos au 07.70.00.50.90

# Programme des 4 - 6 ans août 2026

Bienvenue à la plage					
	Lundi 03/08	Mardi 04/08	Mercredi 05/08	Jeudi 06/08	Vendredi 07/08
Matin	Brico: soleif éternel	Brico: sable coloré	Fresque géante : la mer	Atelier cuisine : les sablés	Brico : Bidule la méduse
A-midi	Land art à la plage	Stage de natation à la grande plage			
		Baignade	Concours de château	Jeux nautiques	Club de plage
Coquillages et crustacés					
	Lundi 10/08	Mardi 11/08	Mercredi 12/08	Jeudi 13/08	Vendredi 14/08
Matin	Pêche à pied	Brico : poisson coloré	Brico : homard le crabe	Lampion du 14 ( Prévoir boîte de camembert )	Sortie au poney à Baden
A-midi	Jeux nautiques	Chasse au trésor de plage	Land-art à la plage	Course de crabes et jeux	prévoir pique-nique goûter
Les pirates de l'île					
	Lundi 17/08	Mardi 18/08	Mercredi 19/08	Jeudi 20/08	Vendredi 21/08
Matin	Sortie au "Petit Délire" prévoir pique-nique	Brico: bateau de pirate	Cuisine: gâteau tout choco	Brio : sabre ou sirène en papier	Gym sur la plage
A-midi	goûter,	Stage de natation à la grande plage			
		Château de sable	Club de plage	Jeux nautiques	Baignade
C'est la fête!					
	Lundi 24/08	Mardi 25/08	Mercredi 26/08	Jeudi 27/08	Vendredi 28/08
Matin	Pêche à pied	Bulles de savon géantes	Brico : squichy ton ami	Sortie poney à Baden	Cuisine : cookies
-midi	Grand jeu de l'oie	Atelier cabane et peinture à la craie	Jeux nautiques	Prévoir pique-nique Goûter ( sous réserve )	Fête d'août



Stages d'optimist tous les matins à partir de 6 ½ ans

Inscriptions sur le « portail famille » ; infos au **07.70.00.50.90**

# Programme des 7 ans et + août 2026

## Bouge ton corps

	Lundi 03/08	Mardi 04/08	Mercredi 05/08	Jeudi 06/08	Vendredi 07/08
Matin	Gym à la plage	Football et jeux collectifs	Parcours motricité	Initiation au base-ball	Basket au city park
A-midi	Rollers salle po ( prévoir tes rollers)	Tennis	Concours de pétanque	J O salle po	Bouge ton corps challenge



## Skate-board avec Basile et sortie Poney

	Lundi 10/08	Mardi 11/08	Mercredi 12/08	Jeudi 13/08	Vendredi 14/08
Matin	Skate-board avec Basile				Sortie au poney à Baden prévoir pique-nique goûter
A-midi	Badminton	Cabane	Tennis	Foot	
	Tournoi multis-sports	Défis sportifs	Course d'orientation	Rollers et jeux	



## Défis et Sortie au "Petit délire"

	Lundi 17/08	Mardi 18/08	Mercredi 19/08	Jeudi 20/08	Vendredi 21/08
Matin	Sortie au "Petit Délire" prévoir pique-nique goûter,	Gym à la plage	Biathlon et jeux	Relais et défis sportifs	Parcours motricité
A-midi		Rallye photo	Sports co	Jeux nautiques	Tennis



## C'est la fête!

	Lundi 24/08	Mardi 25/08	Mercredi 26/08	Jeudi 27/08	Vendredi 28/08
Matin	Tournoi de foot	Rollers et jeux collectifs	Gym à la plage	Sortie poney à Baden prévoir pique-nique goûter( sous réserve )	Basket au city park
A-midi	Grand jeu de l'oie	Sports de raquette	Jeux nautiques		Kermesse de l'été



STAGES D'OPTIMIST LES MATINS ( à partir de 6 ½ ans) STAGES DE CATAMARAN LES APRES-MIDIS ( à partir de 10 ans)

INSCRIPTIONS SUR LE « PORTAIL FAMILLE » ; infos au 07.70.00.50.90